

# Praktický Enneagram

- seminář s praktickým nácvikem využití této metody

## Co je Enneagram:

- Typologie osobnosti starší víc jak 2 000 let
- Využitelná pro rozvoj v osobním i profesním životě
- Není to metoda jediná, ale jedna z mnoha věnující se chování člověka
- Nabízí nejen uvědomění si svých vlastností, ale také ponaučení, jak s nimi pracovat
- Popisuje 9 různých charakterů, povahových rozdílů
- 9 strategií chování v různých situacích, od osobního života po profesi

## Co může přinést Enneagram týmu:

- Osobnostní růst jednotlivců i celé skupiny
- Poznání vlastností jednotlivých členů a jejich využití pro celek
- Pochopení osobnostních rozdílů, které už nemusí tým rozdělovat, ale dá se jich využít
- Kvalitnější komunikaci a spolupráci v týmu, lepší motivaci a sebemotivaci
- Lepší využití silných stránek a předpokladů, uvědomění si komunikačních strategií
- Ideálnější řízení a rozdělení pozic v týmu dle dispozic členů
- Navíc například i chování obchodních partnerů, zákazníků

## Průběh semináře:

- Časový rozvrh dle domluvě
- 1. část se věnuje pochopení vlastních motivů chování pomocí herního plánu
- 2. část se věnuje pochopení vzájemných rozdílů a chování jiných typů

## Na co je možné se konkrétně zaměřit

- Všeobecné vlastnosti (osobní život)
- Sociální dovednosti v rámci týmu nebo skupiny
- Chování v roli podřízený nadřízený – autorita
- Silné stránky vzhledem k typu
- Vztah k odpovědnosti, vztah k úspěchu
- Způsob motivace
- Chování ve stresu, rizika vyhoření
- Co měnit, na čem pracovat, možnosti růstu
- Vhodná profese nebo zařazení v týmu a jiné

Více o Enneagramu na: <https://www.milanrykl.cz/enneagram/>  
[www.milanrykl.cz](http://www.milanrykl.cz)