

Diagnostika a harmonizace energetického systému pomocí intuitivní kresby

- Tento postup nenahrazuje odbornou péči, ale je v daný okamžik ve většině případů účinná
- Může být alternativou jiného cvičení zaměřeného na energetický systém
- Tento postup je velmi zjednodušený pohled na energetický systém, ale pokud má blokáce vliv na zdraví nebo psychiku může alespoň dočasně uvolnit proudění energie
- Postup nevyřeší příčinu, je k základní úlevě
- K čemu je tato diagnostika dobrá? Nejen že tento blok celkově oslabuje energetický systém a tělo, ale v místě blokáce se mohou projevat svalová omezení, slabost končetin, bolesti a jiné
- O něco více o čakrách a energetickém systému naleznete na: <https://milanrykl.cz/1/energeticky-system-cakry/>

Postup:

1. Zjednodušeně se dá říci, že základní energie tělem proudí od shora dolů a obráceně, je spojen „vesmír“ se zemí (Ideální stav je na 1. obrázku)
2. Cílem postupu je diagnostikovat toto proudění, odhalit případné blokáce a spojením intuitivní kresby a vizualizace tyto bloky uvolnit
3. Diagnostikovanou blokáci vidíte na 2. obrázku
4. Na celý papír A4 na malujte postavu. Položte tužku nad hlavu a pomalu zkuste přímou čarou nebo krouživým pohybem spojit „vesmír“ se zemí. Vnímejte pocit v ruce, pokud máte pocit, že vás ruka dál nepustí nebo vytvoří překážku jako na obrázku našli jste blok, zde můžete vnímat výše popsané důsledky
5. Pokud jste došli až do země, zkuste přejít zpátky. Až se zdokonalíte, je možné tento postup rozšířit i o diagnostiku proudění energie přes všechny končetiny
6. Pokud jste diagnostikovali blokáci je možné jí podobným postupem uvolnit
7. V duchu si vytvořte záměr: „Uvolnění energetických bloků“. Postupujte jako při diagnostice a dojděte až k blokáci nebo tam, kde se vám ruka zastaví
8. Postupným tlakem na tužku zkuste zablokované místo „prolomit“, ale jen do té míry, kam vás ruka nebo pocit pustí. Může to trvat nějaký čas. Pokud cítíte, že jde vesmír a zem propojit, je vysoká pravděpodobnost, že jste blokáci uvolnili
9. Ještě několikrát zkuste obě místa propojit, tento cvik můžete opakovat i preventivně
10. Změna nebo zlepšení by se mělo dostavit cca do 2 dnů
11. Pokud tato vizualizace spojená s intuitivní kresbou nefunguje, zkuste pouze samotnou vizualizaci, za pomoci proudu skvěla nebo tepla, případně jiných návodů
12. Video, ukázka: <https://milanrykl.cz/files/200000598-910cf910d3/3.mp4>

